



# 2017 AC MINDS 1000km Touring Route 1

安全運転で  
お願いします!

24回目のACマインズ1000kmツーリングは、長野県松代市が宿泊地です。今回は諏訪湖から車山、浅間山や菅平方面を経由するルートです。松代温泉の露天温泉岩風呂で疲れを癒しましょう。帰りは大雨だった第18回のリベンジ、国宝松本城へ立ち寄りませう。幸福度ランキング1位の長野県の自然と文化をご堪能下さい。

時間や距離は目安として考え下さい。白文字黒帯が休憩ポイントです。余裕を持った運転を心がけましょう。

レストラン前駐車場は台数が限られ混雑します。手前右手から貸切第2駐車場へお進みください。

凡例) 大きい時間は到達予想時間、その下はポイント間のおよその時間と距離、totalはそこまでの総走行距離を示しています。

5/27 6:40 **集合「東海環状道 鞍ヶ池PA」 TEL:0565-89-0235**

ACから約21.4km

① 07:20 **行きルート出発「鞍ヶ池PA内回り」**

26分 34km 東海環状自動車道・岐阜・長野方面

② 07:46 **「土岐JCT」中央道飯田方面**

77分 100.1km 左方向、駒ヶ岳SAの5km手前オービス注意。

③ 09:03 **休憩「駒ヶ岳SA」0265-82-5100**

出発09:40 total:154.5km

32分 41.5km 中央道・長野・東京方面

④ 10:12 **「岡谷JCT」諏訪・東京方面**

4分 4.7km 道なり右方向

⑤ 10:16 **休憩「諏訪SA」0266-58-5934**

出発10:40 total:200.7km

5分 6.0km

⑥ 10:45 **「諏訪IC」左方向出口**

⑦ 10:46 **「諏訪IC」信号交差点を左折**

1分 0.7km 諏訪市街方面、国道20・諏訪バイパス

⑧ 10:47 **「飯島」信号交差点を右折**

2分 0.9km 松本・国道20号方面、県道183

⑨ 10:49 **「四賀桑原」信号交差点を左折**

3分 2.3km 塩尻・岡谷方面、国道20

⑩ 10:52 **「元町」信号交差点を右折**

5分 4.0km 白樺湖・霧ヶ峰方面、県道40 4km

⑪ 10:57 **信号無し丁字路交差点を右折**

20分 16.8km 白樺湖・霧ヶ峰方面 0.5km先右方向道なり

⑫ 11:17 **昼食「車山高原」0266-68-2626**

出発13:00 total:232.1km

⑬ 13:12 **「蓼科牧場」信号交差点を左折**

23分 18.5km 佐久・小諸方面、大門峠・白樺湖交差点は直進、県道40

⑭ 13:35 **「白樺高原入口」信号交差点を左折**

⑮ 13:36 **「和子」信号交差点を右折**

1分 0.5km 手前に高速看板、左手コメリ右手TSURUYAの信号、国道142号

⑯ 13:36 **「和子」信号交差点を右折**

8分 6.6km 小諸・東御方面、県道40

⑰ 13:44 **信号無し丁字路交差点を右折**

1分 0.3km 手前に小諸・上信越道の看板、右折レーン有

⑱ 13:45 **「御八城大橋東」信号交差点を左折**

3分 2.3km 上田・上信越道方面、県道166

⑲ 13:48 **しなの鉄道くぐってすぐの信号交差点を右折**

2分 0.9km 国道18号・東部湯の丸IC方面、島川原信号の次

⑳ 13:50 **「牧家西」信号交差点を右折**

2分 1.0km 国道18号、軽井沢方面

㉑ 13:52 **「牧家」信号交差点を左折**

2分 1.0km 湯の丸高原方面、県道94

㉒ 13:54 **「別府」信号交差点を右折**

1分 0.8km 高崎・小諸方面、浅間サンライン・県道79-80

㉓ 13:55 **休憩「道の駅雷くるみの里」0268-63-0963**

出発14:20 total:273.2km

㉔ 14:41 **「浅間サンライン入口」信号交差点を左折**

4分 3.2km 高崎・中軽井沢方面、国道18

㉕ 14:45 **信号無し分岐を左方向**

3分 2.0km 長野原・中軽井沢方面、国道18

㉖ 14:48 **「中軽井沢」信号交差点を左折**

13分 10.1km 長野原・嬬恋方面、国道146

㉗ 15:01 **「白糸の滝入口」信号交差点を左車線直進**

7分 5.3km 浅間・白根・鬼押ハイウェイ方面、¥270(現金)

㉘ 15:08 **浅間火山博物館、左折レーンを左方向**

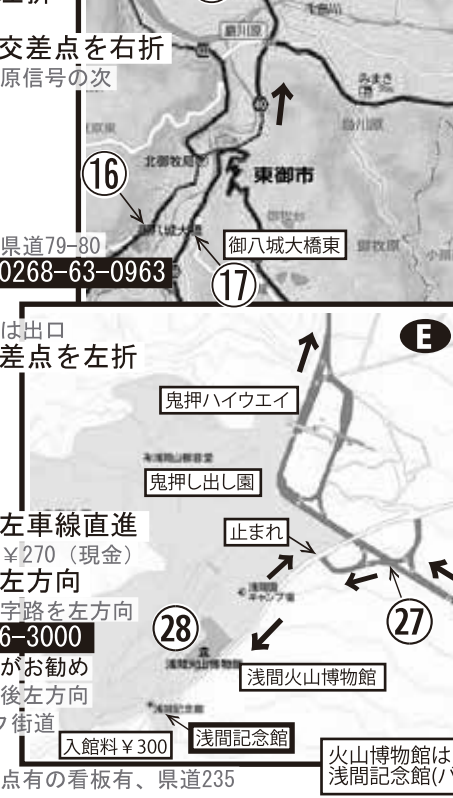
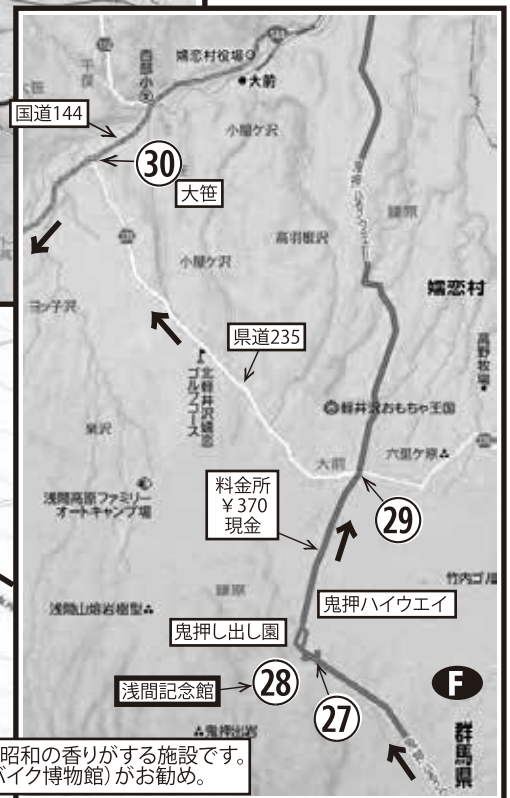
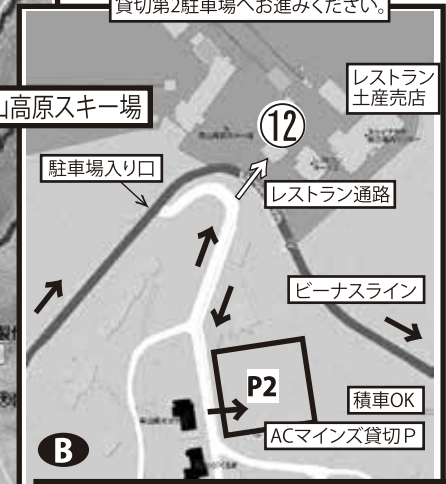
㉙ 15:09 **休憩「浅間火山博物館」0279-86-3000**

出発15:50 total:310.6km 浅間記念館がお勧め

5分 3.8km 来た道に戻る、鬼押し出し園方面右折後左方向

㉚ 15:55 **信号無し十字路交差点を左折**

8分 6.2km 料金所¥370から約1分、手前に交差点有の看板有、県道235



火山博物館は昭和の香りがする施設です。浅間記念館(バイク博物館)がお勧め。