2023 AC MINDS 1000km Touring Route 1

安全運転で
お願いします！

今年で28回目となるACマインズ1000kmツーリングは信州松代温泉。少し足を延ばせば戸隠神社や善光寺などの神秘的なパワースポットがあり、浅間山や草津白根山、北アルプスなどの山々を望める風光明媚でダイナミックなロケーションです。お勧めルートでは安曇野大王わさび農場や国宝松本城に立ち寄ります。今回の往路ルートは少し長丁場です。信州の路を存分に楽しんだ後は露店温泉岩風呂で旅の疲れを癒しましょう。

凡例）大きい時間は到達予想時間、その下はポイント間のおよその時間と距離、totalはACマインズからの総走行距離を示しています。白文字黒帯が休憩ポイントです。時間や距離は目安として余裕を持った運転を心がけましょう。

5/27 6:20 **集合「東海環状道　鞍ヶ池ＰＡ（内回り）」**
ＡＣから約21.4km　スマートICからはPA入場不可

① 07:00 **行きルート出発「鞍ヶ池ＰＡ（内回り）」**
28分 34km　東海環状自動車道・岐阜・長野方面

② 07:28 「土岐ＪＣＴ」中央道左方向飯田方面
79分 100.1km　左方向ジャンクション入口

③ 08:47 **休憩「駒ヶ岳ＳＡ」0265-82-5100**
出発09:30 total:155.5km
33分 41.5km　中央道・長野・東京方面

④ 10:03 「岡谷ＪＣＴ」左レーン長野方面
26分 34.7km　長野道　松本 長野方面

⑤ 10:29 「安曇野ＩＣ」長野道出口左方向
2分 0.4km　安曇野 大町 白馬方面

⑥ 10:31 「安曇野インター」信号交差点を直進
6分 3.3km　中央車線・県道310　白馬 大町 穂高方面　混雑時は左折でも行けます

⑦ 10:37 「重柳」信号交差点を右折
3分 1.8km　白馬 大町方面・安曇野公園看板あり・安曇野わさび街道

⑧ 10:40 「御法田」信号交差点を右折
1分 0.4km　手前に大王わさび農場看板あり

⑨ 10:41 **昼食「大王わさび農場」0263-82-2118**
出発12:10 total:237.6km　1時間30分ほど休憩
右側バス駐車場の奥、第2駐車場がお勧め
人気スポットですので大変混雑する可能性があります
1分 0.4km　混雑状況により近隣の飲食店のご利用をお勧めします

⑧ 12:11 「御法田」信号交差点を左折
3分 1.8km　来た道を戻ります・安曇野わさび街道

⑦ 12:14 「重柳」信号交差点を左折
3分 1.4km　Ｅ19長野道方面、県道310

⑩ 12:17 「光橋西」信号交差点を左折
2分 1.2km　国道19 長野方面、県道495 長野道の下をくぐる

⑪ 12:19 「光橋東」信号丁字交差点を右折
3分 1.3km　塩尻 松本方面、国道19

⑫ 12:22 「田沢北」信号丁字交差点を左折
4分 2.6km　上田方面、県道57

⑬ 12:26 「大日沢」信号丁字交差点を右折
4分 2.9km　塩尻 松本方面、国道143

⑭ 12:30 「六助池」信号丁字交差点を左折
1分 0.3km　上田方面、国道254、角にそばの里 六助

⑮ 12:31 「矢作」信号丁字交差点を右折
29分 26.6km　上田方面、国道254

⑯ 13:00 「和子」信号丁字交差点を左折
5分 3.9km　小諸 上田 丸子市街、県道174　角にセブンイレブン有り

⑰ 13:05 「依田川橋」信号交差点を右折
1分 0.5km　国道152方面、県道82　すぐ橋を渡る

⑱ 13:06 「中丸子寿町」信号交差点を左折
2分 0.8km　国道152、角にファミリーマート有り

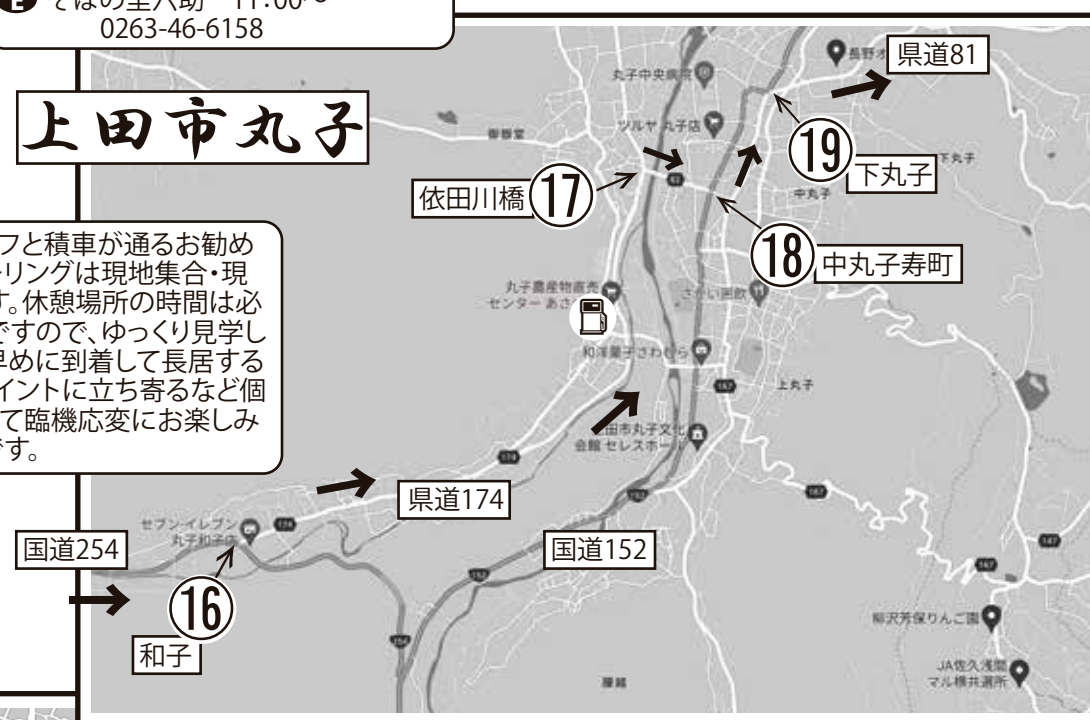
⑲ 13:08 「下丸子」信号交差点を直進
16分 8.8km　東部湯の丸ＩＣ方面、県道81　丸子東部インター線

⑳ 13:24 「東部湯の丸ＩＣ南」信号交差点を右折
5分 2.7km　高崎　小諸方面、途中国道18を横切る、県道79 浅間サンライン

㉑ 13:29 **休憩「道の駅雷電くるみの里」右側奥より進入**
出発14:10 total:292.8km
手前は出口です。広さに余裕がないので詰めて駐車願います。
23分 16.2km　左側出口より出発、右方向

㉒ 14:33 「浅間サンライン入口」信号交差点を左折
5分 3.1km　高崎 中軽井沢方面、国道18

㉓ 14:38 信号無し分岐路を左方向
4分 2.1km　長野原 中軽井沢方面、国道18

㉔ 14:42 「中軽井沢」信号交差点を左折
13分 10.2km　草津 長野原 嬬恋方面、国道146

㉕ 14:55 「白糸の滝入口」信号交差点を左方向
7分 5.6km　鬼押出し 嬬恋方面、有料道路鬼押ハイウエイ入口左レーン
すぐ料金所有り 軽/乗用車￥280 現金用意